

## АПРОБАЦИЯ МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ПО ИНТЕГРАЛЬНЫМ ХАРАКТЕРИСТИКАМ.

*Аванесян Г.М., Степанян Л.С. – ЕГУ, Ереван, Армения*

**Введение.** Происходящие в современном обществе изменения социально-экономической сферы, культурных норм заставляют адаптироваться человека к непрерывно изменяющимся условиям среды, что требует от него гибкого отношения к действительности. В тоже время, неудовлетворенность своим положением в мире, внутриличностный конфликт, нехватка психологических ресурсов для преодоления возникающих трудностей и решения проблем порождает такую форму ухода от реальности как аддиктивное поведение.

В связи с недостаточной изученностью проблем аддикции, а также потребностью в эффективных методах диагностики и психологической коррекции аддиктивного поведения, на современном этапе развития общества актуальным является создание адекватной и надежной системы оценки склонности к аддиктивному поведению и выявление личностных особенностей, входящих в структуру аддиктивного поведения.

В современной литературе существуют данные о том, что предпосылкой склонности человека к аддиктивному поведению является определенный набор эмоциональных и волевых качеств личности, таких как высокая фрустрированность, низкая самооценка, раздражительность, уровень волевого самоконтроля, склонность к эмпатии [1].

**Целью** данной работы явилось выявление взаимосвязей показателей склонности к аддиктивному поведению в различных психодиагностических методиках, а также на основании этого разработка универсальной системной оценки склонности к аддиктивному поведению.

**Методы исследования.** В исследовании участвовали 150 юношей в возрасте от 16-20 лет, которые участвовали в исследовании добровольно. Для диагностики склонности к развитию аддиктивного поведения использовался тест “определение склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н.Орел)”; для выявления уровня агрессивности и враждебности использовали опросник ВРАQ Басса-Перри; для выявления уровня волевого самоконтроля использовали тест “Диагностика волевого самоконтроля (опросник ВСК, разработанный А.Г. Зверковым и Е.В. Эйдманом)”; для выявления уровня тревожности использовали тест “Диагностика самооценки психических сосотояний” Г. Айзенка; для выявления уровня толерантности, ответственности, эмпатии, самопринятия использовали тест CPI (Калифорнийский психологический опросник, адаптация Тарабриной Н.В., Графиной Н.А. ).

Полученные данные подвергались сравнительному, корреляционному и многофакторному анализу (пакет статистических программ SPSS BASE 19.0 for WINDOWS).

### **Результаты исследования и их обсуждение.**

Из существующих многообразных методик оценки склонности к аддиктивному поведению, нами был выбран стандартизированный тест “определение склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н.Орел)”, который соответствовал

всем критериям психодиагностики. В отличие от большинства тестов на выявление склонности к аддикции, данный тест содержал скрытые вопросы, что исключало искажение результатов социально-желаемыми ответами.

Проведенный анализ средних и среднеквадратичного отклонения результатов переведенного на армянский язык и стандартизированного варианта этого теста, позволил нам разработать нормативы для данной категории респондентов, с учетом как социо-культурологических, так возрастных и гендерных особенностей.

Дальнейшее исследование склонности к аддикции армянских юношей, а также определение ведущих факторов, генерирующих подобное поведение, проводили по созданной и адаптированной на большом количестве респондентов методике.

Сравнительный анализ склонности к развитию аддиктивного поведения, выявил, что 55% респондентов обладают средним уровнем склонности к аддиктивному поведению, 26% - высоким уровнем, 15% - низким.

В целях выявления структуры склонности к аддикции проведенный многофакторный анализ показал, что на уровень склонности к аддиктивному поведению статистически значимое доминирующее влияние имеют показатели уровня преодоления норм и правил ( $P \geq 0,05$ ,  $F=16,2$ ) и уровня тревожности ( $P \geq 0,05$ ,  $F=9,5$ ). Наши данные противоречат данным, полученным Леоновой и соавт. (1998), где показана ведущая роль высокой фрустрированности и низкой адаптации в развитии разных форм аддиктивного поведения [4]. В тоже время соответствуют работам Д. Долганова, где показано, что неспособность принять ответственность за свою жизнь на себя, неподчиняемость принятым нормам и правилам способствуют формированию зависимого поведения и его сохранению [3].

Для выявления взаимосвязей между склонностью к аддикции и агрессивностью, тревожностью, самообладанием, уровнем преодоления норм и правил, самопринятием и толерантностью был проведен также корреляционный анализ по Пирсону, который выявил тесную положительную корреляцию между склонностью к аддикции и уровнем преодоления норм и правил ( $P \geq 0,01$ ,  $r=0,470$ ), вербальной агрессивностью ( $P \geq 0,01$ ,  $r=0,296$ ) и гневом ( $P \geq 0,01$ ,  $r=0,196$ ). Корреляционный анализ выявил также высокую отрицательную связь между показателями склонности к аддиктивному поведению и уровня самообладания ( $P \geq 0,01$ ,  $r=-0,283$ ), ответственностью ( $P \geq 0,01$ ,  $r=-0,357$ ).

Таким образом, можно сказать, что зависимое поведение является многофакторным явлением и определяется различными психологическими свойствами личности, в частности, на формирование аддиктивного поведения влияют такие деформации личностных качеств, как высокий уровень агрессивности, тревожности, гнева и низкий уровень самообладания и самоконтроля. И поэтому целесообразно, для диагностики склонности к аддиктивному поведению учитывать не только уже сформировавшиеся склонности, но и предпосылки к ее развитию.

Базируясь на результатах данного исследования, можно утверждать, что разработанная методика, раскрывающая структуру аддикции, позволит психологам и психодиагностам выявлять, оценивать склонность к аддикции уже на ранних этапах развития такого поведения. В заключении отметим, что данная интегральная система оценки склонности к аддикции может быть использована в целях профотбора для работы в определенных условиях.

### **Литература**

1. Братусь Б.С., Розовский И. Я., Цапкин В. И. «Психологические проблемы изучения и коррекции аномалии личности. //уч.-мет. пособие, Изд-во М. Унив. 1998 г, 120с.
2. Долганов Д.Н. К вопросу о деформации системы личностных конструктов при аддиктивном поведении. // Сборник трудов студентов и молодых ученых Кемеровского государственного университета. Кемерово, Полиграф, 2005. выпуск 6., Т.1 с. 301–303. (0,2 п.л.).
3. Крайг Г. Психология развития. – СПб., 2000. – 992 с.
4. Леонова Л. Г., Бочкарёва Н. Л. “Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте”. Учебно-методическое пособие под редакцией зав. кафедрой психиатрии НМИ, члена-корреспондента АН ВШ, действительного члена Нью-Йоркской академии наук, д.м.н., профессора Короленко Ц. П. – Новосибирск: НМИ, 1998.

### **APPROBATION OF METHODS OF INVESTIGATION OF THE PREDISPOSITION TO THE ADDICTIVE BEHAVIOR IN THE INTEGRAL CHARACTERISTICS.**

*Avanesyan H.M., Stepanyan L.S. - YSU, Yerevan, Armenia*

Social and economic changes in modern society make a human being adapt himself to continually changing conditions of environment, which requires flexible relation to modern life. At the same time, the feeling of displeasure of his position in the world, the intrapersonal conflicts and the lack of psychological resources for overcoming the occurrence of all kinds of difficulties and solving problems gives birth to a kind of escape from reality as addictive behavior. Though this problem is rather important, nowadays we don't have an effective system of diagnosis for the inclination from addictive behavior.

The purpose of this study was the identification of relationship between indicators inclined to addictive behavior in different psycho diagnostic methods, and on this basis, creates a universal system estimating inclination to addictive behavior.

It has been shown that the dominant influence on the intensity of inclination to addictive behavior has the indicator of anxiety and the indicator of overcoming norms and rules.

It has also been observed that the inclination to addiction significantly depended on such personal characteristic features as aggressiveness, self-control, responsibility and anger.

Basing ourselves on the results of this research, we can state that the processed method of revealing the structure of addiction will allow psychologists to detect and assess the inclination to addiction at early stages of its development. Finally, it should be mentioned that the above researched integral system of assessment of inclination to addiction can be used in choosing workers or employees for certain conditions.