
К ПРОБЛЕМЕ СУИЦИДОВ И СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ АЗЕРБАЙДЖАНЕ

АНЖЕЛА ЭЛИБЕГОВА, ИЗАБЕЛЛА КАЗАРЯН

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно более 800 тысяч человек лишают себя жизни, а значительно большее число людей совершают попытки самоубийства. На страны с низким и средним уровнем дохода приходится 75% самоубийств в мире. Для совершения самоубийства чаще всего используются пестициды, повешение и огнестрельное оружие. ВОЗ считает снижение числа самоубийств приоритетом общественного здравоохранения¹.

В данной статье рассматриваются психологические основы суицидального поведения и причины его активных проявлений в Азербайджане за последние несколько лет. Известно, что в разных странах причины самоубийств разнообразны – от личных до социально-экономических. Для лучшего понимания царящей в азербайджанском обществе атмосферы необходим анализ факторов аутоагрессивного поведения, актуальных для этой страны. Необходимо обратить внимание не только на социальную, экономическую и политическую, но и духовно-психологическую сферы жизни.

Аутоагрессивное поведение в азербайджанском обществе нуждается в детальном изучении, поскольку существует опасность перенаправления скрытой агрессии вовне – на армян. Крайне важно выработать механизмы безопасной для армянской стороны коммуникативной и поведенческой модели. Нами рассмотрен один из важнейших индикаторов аутоагрессивного поведения – суицидальные проявления. Ввиду того, что в Азербайджане отсутствует официальная статистика по суицидам, а также нет объективных научных исследований на указанную тему, провести сравнительный анализ с Арменией и Грузией и составить представление о ситуации на Южном Кавказе в целом не представляется возможным. В Азербайджане информационное поле находится под жестким контролем государственных органов, и узнать реальное число суицидов (и попыток) крайне трудно. В мировом Индексе свободы СМИ в 2015 г. Азербайджан занял 162-е место среди 180 стран (Армения находится на 78-й позиции Индекса)². По цифрам, предоставленным в ВОЗ, в стране ежегодно кончают жизнь самоубийством в среднем 150 человек³. Однако

¹ См. «Самоубийство». Информационный бюллетень. Август 2015, № 398 // <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/ru/>

² См. “2015 World Press Freedom Index”, Reporters Without Borders // <https://index.rsf.org/#/>

³ См. “Preventing suicide. A global imperative”. World Health Organization, 2014 //

мониторинг азербайджанских СМИ показывает, что подобных случаев больше. Нам удалось выделить некоторые закономерности и тенденции, достойные детального рассмотрения.

В первую очередь обратимся к самому понятию. Самоубийство (суицид) – осознанное лишение себя жизни. Этот шаг подразумевает наличие у человека определенных предпосылок – психологических, социальных, а иногда и генетических.

В древности немалую долю социально регламентированных суицидов составляли самоубийства жен и слуг правителя, обязанных после смерти господина сопроводить его в загробный мир. Самоубийства вдов во многих странах считались признаком истинной любви к мужу. В Китае этот обычай бытовал вплоть до XX в. В Индии самосожжение вдовы вместе с кремацией тела мужа был обязательным ритуалом еще в XIX в. Особняком стояло самоубийство матери наследника престола у кочевой народности сяньби, покорившей в IV в. север Китая⁴.

Суицидальное поведение – широкое понятие и, помимо суицида, включает в себя суицидальные покушения, попытки и проявления. К покушениям относят все суицидальные акты, не завершившиеся летальным исходом по причине, не зависящей от суицидента (своевременно проведенные реанимационные мероприятия и т.д.). Суицидальными попытками называют демонстративно-установочные действия, при которых суицидент чаще всего знает о безопасности применяемых им при попытке средств. К суицидальным проявлениям относят мысли, высказывания, намеки, не сопровождающиеся, однако, какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни. Таким образом, в понятие суицида входят явления, которые могут привести к суициду или иметь самостоятельное значение (привлечь внимания, продемонстрировать намерения). Когда человек чувствует, что иные способы недействительны, своеобразные игры с жизнью и смертью – последний шанс добиться справедливости.

Вышеописанное также можно назвать аутогравматизмом, или аутоагрессивным актом. Если конечной целью аутоагрессивного акта является самоубийство, его следует отнести к суицидальным действиям. В то же время нет оснований, например, относить к суицидальным действиям умышленное членовредительство или аутоагрессивные акты людей, находящихся в состоянии психоза⁵.

По данным Госкомстата Азербайджана преимущественная часть самоубийц в республике – душевнобольные. Главный психиатр страны Г. Герайбейли всю вину за рост суицидов возложил на телеканалы, показывающие «очень страшные фильмы»⁶. Если в 2000 г. число людей, состоявших на учете

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/131056/1/9789241564779_eng.pdf?ua=1&ua=1

⁴ См. **Банников К.** Национальные особенности суицида // <http://www.antropya.com/articles/18/65/>

⁵ См. **Жезлова Л. Я.** Сравнительно-возрастные аспекты суицидального поведения у детей и подростков // "Актуальные проблемы суицидологии". М., 1981, с. 35.

⁶ См. «Причина роста числа суицидов в Азербайджане – невыносимые условия жизни» // <http://www.panorama.am/ru/society/2011/03/15/pia-az-suicide/>

в лечебно-профилактических медучреждениях, составляло чуть более 97 тысяч, то в 2012 г. оно достигло почти 130 тысяч⁷. По словам депутата азербайджанского парламента М. Гулиева, в Азербайджане ежегодно на учет становится пять тысяч человек, страдающих психическими заболеваниями⁸.

Психиатр Ф. Исмаилов отмечает, что за последнее время среди населения резко возросли случаи заболевания неврозами, тревожными расстройствами, депрессией. Увеличилось также количество суицидов, что объясняется отсутствием в стране качественной медицинской помощи таким больным⁹. Психолог Д. Рзаев выразил несогласие с такой постановкой вопроса и отметил, что 80–90% самоубийств совершается здоровыми людьми, а власти стараются скрыть это во избежание паники в обществе. По его словам, «в Азербайджане на сегодняшний день очень благоприятная почва для появления насильников, маньяков, убийц. И если не будет принято никаких профилактических мер, то тенденция будет идти по нарастающей»¹⁰. Психолог А. Алиев, в свою очередь, отмечает, что у 80% населения страны имеются серьезные психические проблемы. Основной угрозой для Азербайджана являются шизофрения и слабоумие. Степень агрессии в обществе также зашкаливает¹¹.

Растущее в последние годы число самоубийств начинает уступать числу кровных убийств, замечает газета «Ени Мусават». Философ А. Мамедов считает, что большая часть причин, толкающих на убийство, связана с попранием чести и завистью. Это следствие социально-психологических причин, которые не изучаются, поскольку порождены атмосферой, которая создана политической властью¹².

К саморазрушительному поведению наряду с суицидальным относят злоупотребление алкоголем, наркотиками, сильнодействующими медикаментозными средствами, а также курение, намеренную рабочую перегрузку, нежелание лечиться, рискованную езду на автотранспортных средствах, особенно управление автомобилем и мотоциклом в нетрезвом состоянии. В более широком смысле аутоагрессивными действиями считают «некоторые религиозные обряды, сопровождающиеся самоистязанием и жертвами, жестокую эксплуатацию, войны, т.е. все те осознанные ауто- и гетероагрессивные действия, которые приводят к индивидуальному или массовому саморазрушению и самоуничтожению»¹³.

⁷ См. «Первый в Азербайджане проект психиатрической помощи представлен в регионах» // http://www.psychiatry.az/index.php?option=com_content&view=article&id=24%3A2013-03-17-19-23-25&catid=1%3Anews&Itemid=5&lang=az

⁸ См. «В Азербайджане ежегодно на учет становится пять тысяч человек, страдающих психическими заболеваниями» // <http://www.trend.az/life/socium/1638141.html>

⁹ См. «В Азербайджане будет создана мультидисциплинарная бригада» // <http://vesti.az/news/52238>

¹⁰ «Суицид – единственный выход для азербайджанской интеллигенции» // <http://www.aysor.am/ru/news/2010/02/09/suicide/110142>

¹¹ «Азербайджанский психолог: у 80% населения Азербайджана серьезные психические проблемы, уровень агрессии зашкаливает» // <http://www.panorama.am/ru/region/2012/05/28/az-eurovision/>

¹² См. **Мамедов А.** Рост числа самоубийств и кровных убийств в Азербайджане – следствие политики властей // <http://www.panorama.am/ru/society/2011/01/26/yeni-musavat/>

¹³ **Кондрашенко В. Т.** Девиантное поведение у подростков. Минск, 1988, с. 96-105.

В отчете Центра судебной экспертизы Министерства юстиции Азербайджана отмечается: число зарегистрированных в 2014 г. наркоманов достигло 28376 человек. Однако, по словам председателя Госкомитета по борьбе с наркоманией и незаконному обороту наркотических средств А. Гасанова, статистика не отражает действительности¹⁴. Завотделом Центра общественной медицины и реформ минздрава С. Бабазаде отмечает, что методом так называемого эпидемиологического надзора проведено исследование, по результатам которого можно говорить о наличии в Азербайджане 88 тысяч наркоманов. Среди взятых на учет около 85% человек являются потребители тяжелых наркотиков, при этом их число ежегодно увеличивается на 15%¹⁵.

Заведующая отделением республиканского наркологического центра А. Мамедова отмечает, что в стране начинают употреблять наркотики с 12-13 лет. Как утверждает руководитель Национального офиса пропаганды против наркотиков М. Эфендиева, согласно официальной статистике возрастной ценз наркоманов в Азербайджане за последние пять лет снизился с 30 до 17 лет¹⁶. Заместитель министра молодежи и спорта республики И. Бабаев говорит, что среди наркоманов 17% составляет молодежь¹⁷. Также возросло число женщин-наркоманок. Причем официально их не больше 10-15% от реального количества.

Причины и поводы суицида проанализированы французским социологом и психологом Э. Дюркгеймом (1858–1917). Он выделил четыре основных мотива суицидов: альтруистический и эгоистический, с одной стороны, фаталистический и аномический – с другой. Сознательный уход из жизни возможен во имя какой-то большой цели, убеждений, ради спасения людей и т.д. Такие поступки, совершаемые по альтруистическим мотивам, высоко оцениваются обществом. Однако в подростковом возрасте мотивы суицидальных действий чаще всего эгоистичны. Дюркгейм ввел понятие «аномиз» — тип социально-психологической изоляции, наступающей при ослаблении связей, соединяющих индивида и его социальную среду. Аномическое самоубийство является результатом тяжелого разногласия между личностью и окружающей её средой¹⁸.

Данное явление часто наблюдается у лиц с психическими нарушениями в той стадии, когда разрыв между личностью и социумом порождает патологические симптомы. По данным сотрудника кафедры психиатрии Азербайджанского медицинского университета Н. Гаджиевой за последние 10–20 лет количество детских суицидов в стране увеличилось в 15 раз¹⁹. Как сообщает координатор Альянса НПО по правам детей Н. Сеидов, ежегодно совершают суицид 40–60 детей разного возраста, еще больше несовершеннолетних совер-

¹⁴ См. **Али Гасанов** Реальная статистика в связи с числом наркоманов в Азербайджане не отражает действительности // <http://ru.apa.az/news/290533>

¹⁵ См. **Араз Алигулиев** Потребление наркотиков ежегодно вырастает на 15% // <http://ru.sputnik.az/news/20091217/43192323.html#ixzz3r50r6jwM>

¹⁶ См. «В Азербайджане встречаются случаи употребления наркотиков 14-15-летними подростками» // <http://anspress.com/index.php?a=2&lng=ru&nid=209606>

¹⁷ «Растет число наркоманов» // <http://www.zerkalo.az/2013/rastet-chislo-narkomanov/>

¹⁸ См. **Дюркгейм Э.** Самоубийство: Социологический этюд. М., 1994.

¹⁹ См. «Суицид "молодеет"» // <http://www.echo.az/article.php?aid=89593>

шают попытки самоубийства. По данным заведомо Госкомитета по проблемам семьи, женщин и детей Э. Сафарова в 2013 г. в Азербайджане было зафиксировано 72 самоубийства среди подростков и молодежи²⁰. Самому младшему из покончивших с собой было 9 лет.

По мнению социолога А. Гашамоглу, детские самоубийства – верный показатель моральной коррозии общества. Психолог Центра социальной реабилитации детей и молодежи А. Керимов видит причину в узком кругозоре родителей, уделяющих детям мало времени.

Причина суицидального поведения – понятие глубокое и сложное, уходящее корнями в социально-психиатрические проблемы. Это все то, что вызывает и обуславливает суицид. Основной причиной суицидальных действий А. Г. Амбрумова считает социально-психологическую дезадаптацию личности. Помимо главной причины могут быть еще и второстепенные (болезнь, семейно-бытовые трудности и т.д.).

Правозащитница Н. Джафароглу отмечает, что женщины и мужчины в Азербайджане идут на суицид в основном из-за финансовых проблем. Суициды совершаются также на бытовой почве. Но многие выбирают этот путь, потому что не могут смириться с господствующей в стране несправедливостью. По мнению А. Гаджилы из партии «Мусават», напряженная политическая атмосфера и беспрецедентный рост беззакония породил в обществе комплекс безысходности²¹.

По словам психолога женского кризисного центра А. Исазаде, в январе 2014 г. в Азербайджане началась настоящая эпидемия суицидов. Группа активистов молодежного движения «Далга» («Волна») провела акцию в Баку против участвовавших самоубийств. Молодые люди имитировали суицид: один набросил на шею веревку, другой глотал таблетки, третий «резал» себе вены. Остальные держали плакаты с лозунгами «Не убивай себя, будь настойчив», «Это не спектакль, это реальность»²².

От причины самоубийства следует отличать условия и повод. Под условиями понимают такой комплекс явлений, который хотя и не порождает конкретные следствия, выступает предпосылкой их развития. Условия существенно влияют не только на действия причин, но и на характер следствий. Одни и те же причины в неодинаковых условиях приводят к различным следствиям. Анализируя причины суицидов, повсеместно встречаемся с зависимостью их от условий. Таким образом, наличие причины, даже очень серьезной, не гарантирует суицида, необходимы повод и подходящие условия. Повод в отличие от причины – это событие, которое служит толчком для действия причины. Повод носит внешний, случайный характер, не выступая звеном в

²⁰ См. **Эльгюн Сафаров**: Необходимо подготовить предложения для предотвращения самоубийств // http://www.vzglyad.az/news.php?id=14382#.Vkg7W_ngCM8

²¹ См. «Почему в Азербайджане новости о суициде стали нормой?» // <http://www.panorama.am/ru/region/2010/03/29/suicid/?sw> [16.02.2016]

²² «В центре Баку прошла акция: “Суицид – это не выход”» // <http://minval.az/news/34725>

цепи причинно-следственных отношений. Большую роль играет стечение обстоятельств и такие факторы, как общественное мнение, семейные ценности, национальные традиции и наличие искаженного восприятия действительности вследствие индивидуальных особенностей развития²³.

Рассмотрим ряд актов самосожжения, произошедших в Азербайджане в последние два-три года. В конце 2013-го в Баку ветеран карабахской войны, инвалид второй группы Заур Гасанов совершил самосожжение, протестуя против нарушения его гражданских прав²⁴. После этого громкого события только за первые два месяца 2014 г. было зафиксировано 26 случаев самосожжения, что свидетельствует о кризисе общества и недоверии к государству²⁵.

При этом цепная реакция началась как среди ветеранов карабахской войны, жалующихся на социальные проблемы, так и в других группах населения. По словам руководителя бакинского центра политических исследований «Атлас» Э. Шахиноглу, это новый в Азербайджане, нетрадиционный способ протеста против коррупции властей. Все больше людей сжигает себя перед административными зданиями. «Существующее в обществе равнодушие к семьям шехидов и ветеранам карабахской войны, а также проблемы в моей семье и со здоровьем вынуждают меня совершить самоубийство»²⁶, – заявил инвалид I группы, ветеран карабахской войны Ариф Магеррамов. Примечательно, что после демонстративного самосожжения Сахиба Исмаил оглу Насибова перед учреждением, отвечающим за работу с беженцами, пресс-служба соответствующего госкомитета заявила: «Эти беженцы постоянно грозятся сжечь себя, откуда нам знать, что там произошло»²⁷.

Мы уже отметили, что суицид и попытка суицида включают множество факторов, причин и условий. Следует принять во внимание, что самих суицидентов можно подразделить на две категории. Первую составляют лица с низким уровнем социализации. Для них характерна не только социально-психологическая дезадаптация, т.е. нарушения в сфере межличностных отношений, но и социальная неприспособленность к требованиям общества, которая проявляется в неумении или нежелании строить свое поведение в соответствии с социальными нормами. Социальный статус их, как правило, невысок. Суицид часто кажется лицам этой группы последним шансом.

По словам эксперта-юриста В. Шюкурова, обычно суицид имеет место среди людей среднего возраста или подростков. Однако в последние годы в Азербайджане наблюдается рост числа самоубийств у одиноких людей в возрасте 75–85 лет. В основном старики принимают решение покончить с собой

²³ См. Кондрашенко В. Т. Указ. соч., с. 58.

²⁴ См. «Скончался совершивший акт самосожжения ветеран Карабахской войны» // <http://anspress.com/index.php?a=2&lng=ru&nid=244655>

²⁵ См. «Режим в Азербайджане переживает политический кризис – Гасанлы» // <http://www.contact.az/docs/2014/Politics/021900069782ru.htm#.VkHjivngDwo>

²⁶ <http://haqqin.az/news/15587> [16.02.2016]

²⁷ См. «Вынужденный переселенец поджег себя, получив отказ от Госкомитета» // <http://minval.az/news/123459433>

из-за неспособности адаптироваться к ситуации в обществе²⁸.

Вторую группу составляют лица с хорошим уровнем социализации. Многие из них достигли высокого социального статуса, поведение их в анамнезе не выходило за рамки конвенциональных норм. Лишь совершив суицидальный поступок, такие люди попадают в разряд «девиантов». В генезе совершаемого ими суицида лежит, прежде всего, социально-психологическая дезадаптация. Согласно исследованию ресурса «Стратег.аз» за последние два года в Азербайджане также увеличился показатель суицидов среди должностных лиц. Мониторинг показывает, что основная причина их самоубийств – давление со стороны руководства. Самоубийства также связаны с различными проверками. Страх быть обвиненным в хищении, на которые чиновники пошли под давлением вышестоящих руководителей, толкает чиновников к самоубийству²⁹.

Новой и неисследованной темой является также волна суицидов, обусловленная экономическим кризисом и социальными проблемами. В 2015 г. на международном рынке резко упали цены на нефть, от добычи и экспорта которой преимущественно зависит экономика Азербайджана. Это привело к резкой девальвации национальной валюты и снижению покупательской способности населения. Выросло число должников по банковским кредитам³⁰. В связи с этим психолог Д. Рзаев спрогнозировал обострение криминогенной обстановки, рост суицидов и самоубийств. Он склонен обвинять в участвовавших среди должников самоубийствах коллекторские компании. Комментируя «синдром кредитного суицида», правозащитник А. Абдуллаева отмечает, что многие должники решаются на самоубийство, боясь попасть в тюрьму за невозвращение кредитов³¹.

Рассмотрим несколько примеров. Так, 24 декабря перед зданием банка «Nikoil» Эльвин Мехтиев пытался совершить самоубийство из-за кредитных долгов³². 8 января житель г. Нефтчала Али Наврузов по той же причине попытался совершить самоубийство во дворе школы, в которой работал техником³³. 12 января в Агджабединском районе трое молодых людей, забравшись на крышу пятиэтажного здания, хотели броситься вниз, однако были остановлены сотрудниками правоохранительных органов. Мотивом к совершению самоубийства стало для них экономическое положение. Как признался один из них,

²⁸ См. «Среди пожилых азербайджанцев увеличиваются случаи самоубийств» // <http://www.trend.az/life/socium/1759920.html>

²⁹ «Azərbaycanda məmur intiharları...- Şok statistika və ilginc səbəblər» // <http://www.strateq.az/index.php/aktual/10777-azərbaycanda-məmur-intiharları-color-red-şok-statistika-və-ilginc-səbəblər.html>

³⁰ См. «Сумма проблемных кредитов в Азербайджане – 2 миллиарда манатов» // <http://haqqin.az/news/59912>

³¹ См. «Продажные судьи доводят должников до самоубийства» // <http://qafqaznews.org/2016/02/prodazhny-e-sud-i-dovodyat-dolzhnikov-do-samoubijstva/>

³² См. «Мужчина пытался сжечь себя перед банком в Баку» // <http://haqqin.az/news/59885> [16.02.2016]

³³ См. «Житель Азербайджана совершил самоубийство из-за непомерных долгов» // <http://www.svoboda.org/content/article/27474152.html>

у него не было денег даже на хлеб³⁴. 22 января житель Агдашского района 30-летний Талех Аллахвердиев повесился в собственном доме из-за крупной задолженности банку. Примечательно, что он был сыном директора регионально-го отделения одного из госкомитетов³⁵. 26 января 15-летняя жительница Сумгаита Айдан Аскерзаде покончила с собой, бросившись в море. В предсмертной записке в качестве причины указано тяжелое финансовое положение семьи и отсутствие денег на лечение³⁶. 2 февраля из-за проблем с выплатой долга в банке повесился житель поселка Локбатан 27-летний Заур Фариз оглу Ганиев³⁷. 3 февраля повесился житель города Ширвана 42-летний Сафаят Агаев, написав перед смертью, что его толкнули на этот шаг отсутствие работы и долги³⁸.

По данным сайта «Modern.az» за первые 35 дней 2016 г. в Азербайджане зарегистрировано 38 случаев суицида, большинство из которых связано с невозможностью расплатиться с банковскими кредитами. При этом в стране около 400 тысяч банковских должников³⁹.

Поскольку азербайджанская экономика имеет в текущем году устойчивую тенденцию к ухудшению, то при отсутствии профилактических мероприятий по предотвращению суицидов ожидать резкого их сокращения нереалистично. Более того, можно предположить, что если побуждающие к суициду условия не изменятся, средние ежемесячные показатели его будут расти. Психологические последствия ухудшения экономической ситуации могут включать увеличение случаев аутоагрессивного и девиантного поведения, рост депрессивных настроений и негативных ожиданий. Пока что агрессия, связанная с неудовлетворительными социально-экономическими и политическими условиями, направляется членами социума на себя, но в определенных условиях вероятен выплеск агрессии наружу. Учитывая, что на протяжении десятилетий власти целенаправленно разжигают ненависть к Армении и армянам, они и станут объектом, на который постараются перенаправить поток негативных переживаний.

Таким образом, анализ ситуации, связанной с аутоагрессивным поведением в Азербайджане, приводит нас к следующим выводам:

- попытка добровольно лишить себя жизни – серьезный сигнал психики о нарушении здоровых отношений личности с окружающим миром;
- суицидальное поведение, включающее удавшиеся и неудачные попытки, широко распространено во всем мире и исследуется

³⁴ См. «Молодежь в Азербайджане ищет “выход” в суициде: двое погибших и трое спасенных за сутки» // <http://www.panorama.am/ru/news/2016/01/12/%D0%9C%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D1%8C%D0%90%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%B9%D0%B4%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B4/1510649> [16.02.2016]

³⁵ См. «В Агдаше из-за кредитных долгов повесился отец двоих детей» // <http://minval.az/news/123538601> [16.02.2016]

³⁶ См. «15-летняя Айдан бросилась в море из-за отсутствия денег на лечение» // <http://minval.az/news/123540071> [16.02.2016]

³⁷ См. «27-летний парень покончил с собой» // <http://haqqin.az/news/62715> [16.02.2016]

³⁸ См. «В Ширване повесился 43-летний мужчина» // <http://ru.apa.az/news/309393> [16.02.2016]

³⁹ См. «Kreditlərə görə sirkə ilə intihar edənlər çoxalıb?» (на аз. языке) // <http://modern.az/articles/95563/1/> [16.02.2016]

психиатрией и клинической психологией;

– как и в каждой стране, в Азербайджане формирование суицидального поведения отличается своими особенностями: неудовлетворенностью социальной политикой государства, протестными настроениями, ухудшением экономической ситуации.

Хотя прямое исследование причин и мотивов суицидального поведения в Азербайджане невозможно, представляется крайне важным анализ данных, получаемых из различных источников. Необходимо принять во внимание, что в этой стране самые большие на Южном Кавказе армия и военный бюджет, и нестабильное психическое здоровье населения вкуче с широкими военными возможностями могут представлять для Армении серьезную опасность.

Ключевые слова: *Азербайджан, суицид, аутоагрессия, самосожжение*

ԱՆՇԵԼԱ ԷԼԻԲԵԳՈՎԱ, ԻԶԱԲԵԼԱ ՂԱԶԱՐՅԱՆ – Ինքնասպանությունների և ինքնասպանության վարքագծի դրսևորման հիմնախնդիրը ժամանակակից Ադրբեջանում – Ըստ Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպության տվյալների՝ ամեն տարի ավելի քան 800 000 մարդ ինքնասպանություն է գործում, իսկ ինքնասպանության փորձ կատարողների թիվը շատ ավելի մեծ է: Այս հոդվածում դիտարկվում են ինքնասպանության վարքագծի հոգեբանական հիմքերը և վերջին ժամանակներս դրա ակտիվ դրսևորման պատճառներն Ադրբեջանում: Բնակչության շրջանում կտրուկ աճել են նյարդային հիվանդությունների, խանգարումների, դեպրեսիաների դեպքերը: Ավելացել է նաև տարիքային և սոցիալական տարբեր խմբերի պատկանող քաղաքացիների ինքնասպանությունների և ինքնասպանության փորձերի թիվը: Նկատվում է ինքնահրկիզման՝ որպես օրըստօրե ավելացող ինքնասպանությունների համար նախընտրելի մեթոդի դիմելու միտում: Սոցիալական պայմանները և հոգեբանական խնդիրները ինքնասպանության դիմելու հիմնական պատճառներից են, որոնք պայմանավորված են արյունալի սպանություններով և աուտոագրեսիվ վարքագծի աճով: Այս ամենը դրսևորվում է հասարակության ներսում ագրեսիվ վարքով:

Բանալի բառեր – *Ադրբեջան, ինքնասպանություն, աուտոագրեսիա, ինքնահրկիզում*

ANZHELA ELIBEGOVA, IZABELLA GHAZARYAN – On the Problem of Suicides and Suicidal Behaviour in Modern Azerbaijan. – According to WHO data, over 800 thousand people die every year, and a significantly higher number of people attempt suicide. The article analyses the psychology of suicidal behaviour and the reasons for its active demonstrations in Azerbaijan over the recent years. Cases of neurotic diseases, anxiety disorders and depressions have sharply grown in Azerbaijan. The number of suicides and suicide attempts by citizens of various age and social groups has also seen an increase. In addition, suicides, which get more every day in Azerbaijan, tend to give preference to the method of demonstrative self-immolation. The article analyses the social conditions and psychological problems as causes of suicide in Azerbaijan, as well as the aggressive behaviour of the society displayed in bloody murders and in increased autoaggressive behaviour.

Key words: *Azerbaijan, suicide, autoaggressive behaviour, self-immolation*